

Puhuttele itseäsi toisin sanoin

Tee havaintoja lähiympäristöstäsi kuten sisustuksesta, muista kiinnostavista yksityiskohdista (esim. luonnosta, kaupunkielämästä) ja kirjoita nämä havainnot ylös. (Esim. keltainen jakkara, avainnippu, koivupuu, tai vaikka hiukan pidemmän kaavan mukaan: pöytä koivupuun varjossa; yrttiteen tuoksu). Valitse niistä yksi sana kerrallaan ja täydennä seuraavat lauseet.

Minä olen..., koska (ja, muuten paitsi, jolla, millä, joka, yms.) ...

Minä olen kuin..., koska (yms.)...

Elämä on kuin...

Maailma on kuin...